

# Гудман ПОСТНОЕ МЕНЮ

**ХУМУС  
С ДЕРЕВЕНСКИМ  
ХЛЕБОМ** 120/70 г  
HUMMUS WITH HOMEMADE BREAD

**320 ₺**



**САЛАТ С ХУМУСОМ** 225 г  
SALAD WITH HUMMUS

Хумус с миксом салатов, сладкими томатами, огурцами, маслинами и кедровым орехом.

**550 ₺**

**СТЕЙК ИЗ БРОККОЛИ** 150/50 г  
BROCCOLI STEAK

Стейк из бланшированной и обжаренной брокколи, с соусом из соцветий брокколи и на основе кокосового молока. Посыпан орехами кешью и золой из трав.

**480 ₺**



**ПОСТНЫЕ ЩИ** 310/30 г  
LEAN CABBAGE SOUP

Постные щи с шампиньонами и белыми грибами. Подаются с постной сметаной.

**420 ₺**



**БРУСКЕТТА С ХУМУСОМ  
И ОВОЩАМИ** 140 г

BRUSCHETTA WITH HUMMUS AND VEGETABLES

Хумус с овощами, салатом рукола и кедровым орехом на бездрожжевом хлебе.

**450 ₺**



# НАПИТКИ

## КАПУЧИНО НА КОКОСОВОМ МОЛОКЕ

CAPPUCCINO WITH  
COCONUT MILK

150/300 мл ..... **320 / 550 ₺**

## ТРАВЯНОЙ ЧАЙ

«ЛЕМОН МИНТ»

HERBAL TEA LEMON MINT

1000 мл ..... **790 ₺**

## СВЕЖЕВЫЖАТЫЕ СОКИ

FRESH JUICES

250/450 мл ..... **300/450 ₺**

СЕЛЬДЕРЕЙ-МОРКОВЬ

ЯБЛОКО-СЕЛЬДЕРЕЙ

ЯБЛОКО-МОРКОВЬ

СЕЛЬДЕРЕЙ | МОРКОВЬ

ЯБЛОКО

250/450 мл ..... **320/470 ₺**

АПЕЛЬСИН-ГРЕЙПФРУТ

ГРЕЙПФРУТ

АПЕЛЬСИН

## СОРБЕТ МАНГО С ЯГОДАМИ 120 г

MANGO SORBET WITH BERRIES

С голубикой и физалисом.

**420 ₺**

## СМУЗИ ЯГОДНЫЙ 170 мл

BERRY SMOOTHIE

Пюре малины и клубники с яблочным соком.

**350 ₺**

## ЗЕЛЕНЬ САЛАТ

### С АВОКАДО / С КРЕВЕТКАМИ 120/30 г | 130/30 г

GREEN SALAD WITH AVOCADO / WITH SHRIMPS

Микс из листовых салатов, свежего шпината, огурцов, авокадо или креветок в сочетании с вялеными томатами и тыквенными семечками под заправкой в восточном стиле.

**520 ₺ | 690 ₺**

## ГРЕЧКА С ГРИБАМИ 270/30 г

BUCKWHEAT WITH MUSHROOMS

Гречка с обжаренными грибами и луком. Подается с малосольным огурцом и постной сметаной.

**450 ₺**

## КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЬЙ

### С ГРИБАМИ 350/30 г

FRIED POTATOES WITH MUSHROOMS

Картофель жареный с грибами. Подается с малосольным огурцом и постной сметаной.

**490 ₺**

## СЛАДКИЕ ТОМАТЫ 290 г

TOMATOES WITH RED ONIONS AND BASIL

С красным луком и базиликом.

**590 ₺**

## ОВОЩИ ГРИЛЬ 200 г

GRILLED VEGETABLES

Болгарский перец, цукини, баклажаны, кукуруза.

**450 ₺**

## САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ

И ЗЕЛЕНИ 290 г

FRESH VEGETABLE SALAD

Сладкие томаты, огурцы, редис, салат айсберг, зелень. Заправляется на выбор: оливковым маслом или постной сметаной.

**520 ₺**